

大道場					第一道場				第二道場				弓道場				相撲場					
月日	曜	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	
1月1日	木	休 館 日																				
1月2日	金																					
1月3日	土																					
1月4日	日																					
1月5日	月	整 備 日																				
1月6日	火												国土塾					個人開放				
1月7日	水				ベルテックス静岡 藤っこトランボリン													個人開放				
1月8日	木					太極拳連盟	藤悠											個人開放				
1月9日	金				藤っこトランボリン			きのいい 羊達					河守塾					個人開放				
1月10日	土	武道始め																				
1月11日	日	会長杯兼静岡県新人卓球大会（女子個人の部）				静岡県ジュニア 空手強化練習会	泊親会清水				静岡県ジュニア 空手強化練習会	泊親会清水		ヨガ	静岡県私学大会 弓道競技			個人開放				
1月12日	月	会長杯兼静岡県新人卓球大会（男子個人の部）				東海高体連合同強化練習会 兼指導者研修会(なぎなた)					東海高体連合同強化練習会 兼指導者研修会(なぎなた)				清水西高校 弓道部			個人開放				
1月13日	火	休 館 日																				
1月14日	水	ダンスと 体操		ガンバ パワフル	ベルテックス静岡 藤っこトランボリン	太・中級A	フィースト 太・中級B			MBダンス	ヨガ		なぎなた武道館支部	初級	中級			個人開放				
1月15日	木	健美操・ 初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チアダンス		フローライフル	シニア		正風会 大民塾 国土塾					有段者				
1月16日	金	親子体操	ノルディック		上級バド 藤っこトランボリン	太・初級		きのいい 羊達		リフレヨガ			河守塾	初級				初級 ジュニア				
1月17日	土	第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女個人の部）			卓球	静岡県高体連強化練習会(なぎなた) （東京都合同強化練習会）				第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女個人の部）			居合道 国土塾	静岡高校弓道部			駿河総合高弓道 個人開放					
1月18日	日	卓球実技講習会			トランボリン	3段4段5段講習会(太極拳)				静岡県高体連強化練習会(なぎなた) （東京都合同強化練習会）			ヨガ	浜松西高校弓道部			個人開放					
1月19日	月	休 館 日																				
1月20日	火	中級エアロ	シニア			太・初級					真向法		Beautyダンス 国土塾	中級	上級			個人開放				
1月21日	水	ダンスと 体操		ガンバ パワフル	ベルテックス静岡 藤っこトランボリン	太・中級A	フィースト 太・中級B			MBダンス	ヨガ			初級	中級			個人開放				
1月22日	木	健美操・ 初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チアダンス		フローライフル	シニア		正風会 大民塾 国土塾					有段者				
1月23日	金					太・初級				リフレヨガ			拳空会 河守塾	初級				初級 ジュニア				
1月24日	土	籠球会(バスケットボール)				高等学校対抗戦（中部）(弓道)							居合道 国土塾	高等学校対抗戦（中部）(弓道)			個人開放					
1月25日	日	第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女団体の部）			トランボリン					第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女団体の部）			ヨガ	地方委員資格認定講習会②(弓道)			個人開放					
1月26日	月	休 館 日																				
1月27日	火	中級エアロ	シニア			太・初級					真向法		Beautyダンス 国土塾	中級	上級			個人開放				
1月28日	水	ダンスと 体操		ガンバ パワフル	ベルテックス静岡 藤っこトランボリン	太・中級A	フィースト 太・中級B			MBダンス	ヨガ		なぎなた武道館支部	初級	中級			個人開放				
1月29日	木	健美操・ 初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チアダンス			シニア		正風会					有段者				
1月30日	金	親子体操	ノルディック		上級バド 藤っこトランボリン	太・初級				リフレヨガ			国土塾	初級				初級 ジュニア				
1月31日	土	後期静岡県中学リーグ戦卓球大会 兼強化指定選手選考会男子			卓球	共催 地域社会合気道指導者研修会				共催 地域社会合気道指導者研修会				静岡西高校弓道部			個人開放					