

| 月日 | 大道場 | | | | 第一道場 | | | | 第二道場 | | | | 弓道場 | | | | 相撲場 | | | |
|---------|------------------------------------|--------|-------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------|------------------|------------------|--------------|-----|-----|-----------------|-----------------|-----|-----|----|
| | 午前 | 午後① | 午後② | 夜間 | 午前 | 午後① | 午後② | 夜間 | 午前 | 午後① | 午後② | 夜間 | 午前 | 午後① | 午後② | 夜間 | 午前 | 午後① | 午後② | 夜間 |
| 1月1日 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月2日 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月3日 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月4日 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月5日 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月6日 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月7日 水 | | | | | ベルテックス静岡 藤っこトランボリン | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月8日 木 | | | | | 太極拳連盟 | 藤悠 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月9日 金 | | | | | | | きのいい 羊達 | | | | | | | | | | 河守塾 | | | |
| 1月10日 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 武道始め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月11日 日 | 会長杯兼静岡県新人卓球大会（女子個人の部） | | | 静岡県ジュニア 空手強化練習会 | 泊親会清水 | | | | 静岡県ジュニア 空手強化練習会 | 泊親会清水 | | ヨガ | 静岡県私学大会 弓道競技 | | | | | | | |
| 1月12日 月 | 会長杯兼静岡県新人卓球大会（男子個人の部） | | | 東海高体連合同強化練習会 兼指導者研修会（なぎなた） | | | | 東海高体連合同強化練習会 兼指導者研修会（なぎなた） | | | | 清水西高校 弓道部 | | | | | | | | |
| 1月13日 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月14日 水 | ダンスと 体操 | | カンバ パワフル | ベルテックス静岡 藤っこトランボリン | 太・中級A | Fイースト 太・中級B | | MBダンス | ヨガ | | なぎなた武道館支部 正風会 | | 初級 | 中級 | | | | | | |
| 1月15日 木 | 健美操・ 初級エアロ | | | バドミントン | 太極拳連盟 | 藤悠 | チアダンス | プローライフル | シニア | | 大民塾 國土塾 | | | | | | 有段者 | | | |
| 1月16日 金 | 親子体操 | ノルディック | | 上級バド 藤っこトランボリン | 太・初級 | | きのいい 羊達 | リフレヨガ | | | 河守塾 | | 初級 | | | | 初級 ジュニア | | | |
| 1月17日 土 | 第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女個人の部） | | 卓球 | 静岡県高体連強化練習会（なぎなた） (東京都合同強化練習会) | | | 第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女個人の部） | | | | 居合道 國土塾 | 静岡高校弓道部 | | | | 駿河総合高弓道 個人開放 | | | | |
| 1月18日 日 | 卓球実技講習会 | | トランボリン | 3段4段5段講習会(太極拳) | | | | 静岡県高体連強化練習会（なぎなた） (東京都合同強化練習会) | | | ヨガ | 浜松西高校弓道部 | | | | 個人開放 | | | | |
| 1月19日 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月20日 火 | 中級エアロ | シニア | | | 太・初級 | | | | | 真向法 | | Beautyダンス 國土塾 | | 中級 | 上級 | | | | | |
| 1月21日 水 | ダンスと 体操 | | カンバ パワフル | ベルテックス静岡 藤っこトランボリン | 太・中級A | Fイースト 太・中級B | | MBダンス | ヨガ | | 正風会 | | 初級 | 中級 | | | 標準中高弓道部 個人開放 | | | |
| 1月22日 木 | 健美操・ 初級エアロ | | | バドミントン | 太極拳連盟 | 藤悠 | チアダンス | プローライフル | シニア | | 大民塾 國土塾 | | | | | 有段者 | | | | |
| 1月23日 金 | | | | | 太・初級 | | | リフレヨガ | | | 拳空会 河守塾 | | 初級 | | | | 初級 ジュニア | | | |
| 1月24日 土 | 籠球会(バスケットボール) | | | 高等学校対抗戦（中部）(弓道) | | | | | | | 居合道 國土塾 | 高等学校対抗戦（中部）(弓道) | | | | 個人開放 | | | | |
| 1月25日 日 | 第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女団体の部） | | トランボリン | | | | | 第48回全国高等学校柔道選手権大会 静岡県大会（男女団体の部） | | | ヨガ | 地方委員資格認定講習会②(弓道) | | | | 個人開放 | | | | |
| 1月26日 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月27日 火 | 中級エアロ | シニア | | | 太・初級 | | | | | 真向法 | | Beautyダンス 國土塾 | | 中級 | 上級 | | | | | |
| 1月28日 水 | ダンスと 体操 | | カンバ パワフル | ベルテックス静岡 藤っこトランボリン | 太・中級A | Fイースト 太・中級B | | MBダンス | ヨガ | | なぎなた武道館支部 正風会 | | 初級 | 中級 | | | | | | |
| 1月29日 木 | 健美操・ 初級エアロ | | | バドミントン | 太極拳連盟 | 藤悠 | チアダンス | | | シニア | | | | | | 有段者 | | | | |
| 1月30日 金 | 親子体操 | ノルディック | | 上級バド 藤っこトランボリン | 太・初級 | | | リフレヨガ | | | 河守塾 | | 初級 | | | | 初級 ジュニア | | | |
| 1月31日 土 | 後期静岡県中学校リーグ戦卓球大会 兼強化指定選手選考会男子 | | 卓球 | 共催 地域社会合気道指導者研修会 | | | | 共催 地域社会合気道指導者研修会 | | | | 静岡西高校弓道部 | | | | 個人開放 | | | | |